

Родительское собрание

«Внимание! Опасно! Наркотики!»

Цель: рассмотреть проблему возникновения наркомании, как угрозу будущему подростка.

Задачи:

1. Довести до сведения родителей достоверную информацию о наркозависимости и его влияние на подростка.
2. Формировать у родителей значимость данной проблемы в современном обществе.
3. Пробудить желание предотвратить эту проблему.

ПЛАН:

1. Причины наркозависимости.
2. Признаки наркозависимости.
3. Профилактика наркозависимости.

Ход собрания:

В России проблема употребления наркотиков подростками на сегодня приобрела ужасающие размеры. Из наркозависимых, подростки, составляют третью часть из обратившихся за медицинской помощью. А сколько молодых людей и девушек, которые принимают наркотические вещества и о которых статистика не знает, об этом можно только догадываться.

Родителям о наркомании: по данным статистике за 2017 год наркотики официально употребляют 640 тысяч человек. Не официально более 6 млн. людей. 90 000 россиян ежегодно начинают употреблять наркотики. Из 100% наркоманов: 33% - учащиеся в школе, 48% - молодое поколение (18-31год), 19% - старше 31 года.

Причины наркозависимости:

Почему сегодня так распространена наркомания среди подростков? В первую очередь, потому что подросток еще не сформировался как полноценная личность, он эмоционально слаб и чрезмерно любопытен. Кроме того, подростку хочется быстрее стать взрослым, отличаться от других своих сверстников и решать проблемы самым легким способом. Но в силу своей незрелости подросток не понимает, что вредное пристрастие не помогает решать проблемы, а приводит к новым более

серьезным. Такое проявление «взрослости» как наркомания, становится губительным для молодого организма.

Во многих случаях наркомания в подростковом возрасте начинается из-за личных проблем, например, отсутствия радости жизни. Видя в наркотиках дорогу в мир наслаждений и радостной жизни, он не понимает, что выйти из этой иллюзии очень трудно, а порой даже невозможно.

Часто причиной развития наркомании у подростка является его дружба с ровесниками, имеющими опыт употребления наркотиков.

Специфика подростковой наркомании в том, что причиной ее развития может быть совершенно противоположная ситуация. Подросток общается с очень благополучной компанией друзей, но стремится быть в ней лидером. Для этого он начинает демонстрировать сверстникам свои различные способности, среди которых оказывается курение, употребление спиртного и наркотиков как признак «взрослости».

В настоящее время среди подростков – наркоманов, актуален особый вид поведения, который называется «СНИФФИНГ».

Сниффинг – это форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществах, входящих в состав освежителей воздуха, дезодорантов, а также выделяемых из горючих жидкостей, таких как растворители, бензин, клей, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте.

Признаки наркозависимости:

Наркотическая зависимость может появиться даже после однократного приема наркотиков – этим и страшна наркомания. О том, что губительный механизм запущен в действие, говорят появившиеся проблемы с учебой, конфликты с учителями, родителями, сверстниками, поздние приходы домой, прогулы уроков. Подросток часто отсутствует дома, у него появляются новые, сомнительные знакомые.

Поведение «новоиспеченных» наркоманов также меняется. Они становятся раздражительными, грубыми, у них часто без причины меняется настроение, они стремятся к уединению. Наблюдается нарушение сна и аппетита.

Существуют также и физические признаки, указывающие на то, что подросток пристрастился к этой пагубной привычке:

- Суженные или расширенные зрачки, независимо от освещения;
- Медленная и невнятная речь;
- Нарушение координации движений;
- Очень бледная кожа;
- Плохая память и депрессивные состояния.

Последствия подростковой наркомании страшны, поэтому заметив названные признаки у своего ребенка, не следует паниковать и устраивать истерики. Чтобы искоренить проблему сразу же следует обратиться за помощью к докторам, психологам или в реабилитационные центры.

Профилактика наркозависимости:

Прежде всего, профилактика наркомании у подростков, как и других вредных привычек, сводится к личному примеру его родителей. То, что с ранних лет видел ребенок, он считает нормой жизни. Как родители относятся к курению, алкоголю, какие люди приходят к ним в гости, как происходит общение, отмечание праздников – все это откладывается в сознании ребенка и формирует у него определенную модель поведения.

Наркотики и спиртное многими подростками рассматриваются как способ расслабления и ухода от напрягающей действительности. Но задача родителей – противопоставить такому пагубному расслаблению другие способы решения проблем и объяснить подростку, что уход в иллюзорный мир не стоит загубленной молодой жизни.

Большое значение в профилактике подростковой наркомании имеет влияние педагогов и средств массовой информации. Но простые лекции психолога не впечатляют современную молодежь. Гораздо действеннее будет показ презентации или документального фильма, наглядно демонстрирующего все ужасы жизни наркоманов в ракурсе масштабной трагедии всей страны. Молодые люди должны понять, что наркомания среди подростков – это путь к вымиранию человечества. И такую проблему лучше не допускать, чем пытаться от нее избавиться.

СОВЕТЫ:

1. Если вы хотите уберечь своего ребенка от наркотиков, стройте свои отношения на доверии и искренности.

2. Разговаривайте с подростком на серьезные темы о здоровье и жизни без вредных пристрастий. Расскажите ему о том, как здоровье дорого (как в прямом, так и в переносном смысле).
3. Объясните, что наркотики – всего лишь мишура, под которой оказывается пустота.

Педагог – психолог:
Хохлачева Т.В.