



**Памятка для родителей по
предупреждению sniffing:
вдыхания
несовершеннолетними
паров газа**



2019 год

Признаки употребления:

- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- слабость, тошнота и рвота;
- грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т. д.

Если у Вас появились любые сомнения, касающиеся употребления Вашим ребенком паров газа:



**Единый общероссийский детский
«Телефон доверия»
(служба экстренной психологической помощи)**

8-800-200-01-22

Первая помощь:

- 1) обеспечить доступ свежего воздуха, при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух,
- 2) уложить пострадавшего на стину,
- 3) растянуть стягивающую дыхание одежду,
- 4) приподнять ноги,
- 5) дать понюхать нашатырный спирт,
- 6) если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.

Учитывая масштаб распространения токсикомании и те необратимые разрушения, которые она производит в детском организме и психике, можно серьезно говорить об угрозе будущему нации.



Сниффинг – это форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений, используемых в бытовых приборах газа, летучих вещества, входящих в состав освежителей воздуха, дезодорантов, а также выделяемых из горючих жидкостей, таких как растворители, бензин и клей, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте.

Причины употребления

- Психологические особенности ребенка;
- Социальные проблемы (семейное неблагополучие, проблемы во взаимоотношениях со сверстниками и т.д.), с которыми подросток сталкивается в жизни;
- Стремление убеждать от бездеятельности и испытать «кайф»;
- Стремление показать себя причастным к группе сверстников, в которой вдыхают ядовитые пары;
- Интерес.



Как токсикомания влияет на подростков?

В крови гемоглобин переносит кислород и, таким образом, человек дышит. Пропан и бутан «вытесняют» кислород из гемоглобина, возникает кислородное голодание, которое приводит к галлюцинациям.



Бытовой газ – это психоактивное вещество, то есть он сразу влияет на головной мозг человека. Как и с наркотиками – все начинается с малой дозы, например, одного вдоха. При начальных этапах употребления подростков одолевает безудержный смех. При более длительном употреблении наступают галлюцинации. По мере употребления, у детей формируется физическая и психическая зависимость, которые требуют обязательного лечения.

Физическая зависимость проявляется тошнотой, судорогами, головной болью. Токсикоманы страдают нарушением сна, бессонницей. Психическая зависимость возникает в результате нарушения обмена дофамина – вещества, вырабатываемого в головном мозге и влияющего на эмоции, мотивацию человека. У ребенка, употребляющего токсические вещества, появляется раздражительность, агрессивность, перепады настроения.

Подозрения у родителей о возможном употреблении ребенком токсических веществ должны возникнуть, если:

- От одежды появился специфический запах бытовой химии.
- Координация движений нарушается, ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя не ощущается.
- Зрачки расширены, слезятся глаза, покраснение склер (белка глаза).
- Гиперемия (покраснение) лица, в случае тяжелого отравления – бледность.
- Область носогубного треугольника приобретает синюшный оттенок.
- Агрессивность ребенка или вялость и апатия.
- Если застали ребенка на стадии галлюцинаций - нарушена ориентация в месте и времени, отмечается эйфория, безудержный смех.
- При выраженной интоксикации – тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.



Последствия

Пропан, бутан и изобутан при вдыхании способны вызвать мерцательную аритмию (нарушение ритма сердца, сопровождающееся частым, хаотичным возбуждением и сокращением предсердий или подергиванием, фибрилляцией отдельных групп предсердных мышечных волокон). За мерцательной анемией может последовать смерть.

Смерть наступает из-за асфиксии от недостатка кислорода во вдыхаемом воздухе. Остановка дыхания может произойти прямо на вдохе - настолько быстро пары токсикнов достигают мозга.

Хроническое отравление мозга газом приводит к токсической энцефалопатии. Внешне это проявляется задержкой развития, катастрофическим снижением интеллекта.

Круг интересов подростка ограничивается единственным стремлением - дохнуть еще раз пары ядов.

Подростки не в состоянии сосредоточиться на уроке, резко отстают по программе, не способны осваивать новый материал.

